

# Tiếng nói của Khoa học: Giải mã Logic Thần kinh học của Luật Hấp dẫn

Từ Bí ẩn Tâm linh đến  
Lập trình Não bộ



## THE MYTH

## THE REALITY

### Manifestation không phải là phép màu. Đó là Sinh học.

Nhận thức không phải là một lăng kính trực tiếp nhìn vào thực tại khách quan, mà là một sự kiến tạo chủ động của não bộ.

Chúng ta không “cầu xin vũ trụ”. Chúng ta đang lập trình lại phần cứng của hệ thần kinh.

# Bảng Mã hóa: Tâm linh & Khoa học

<b>Tâm linh</b>	<b>Cơ chế Thần kinh học</b>
Vũ trụ	Tiềm thức & Trí nhớ dự đoán
Tần số / Rung động	Mạng lưới Thần kinh
Luật Hấp dẫn	Hệ thống Kích hoạt Lưới (RAS)
Đón nhận	Kích hoạt Dopamine & Vỏ não Vận động

# Sự chênh lệch Quyền năng Xử lý

## Ý thức

Tốc độ: 2.000 bits/giây.  
Chức năng: Phân tích, lý luận,  
chọn mục tiêu (Chiếm 2% - 6%  
tổng tư duy).

## Tiềm thức

Tốc độ: 4 Tỷ bits/giây.  
Chức năng: Lưu trữ thói quen,  
phản ứng tự động, kết nối mạng lưới  
(Chiếm 94%- 98% tổng tư duy).

Ý chí chỉ nằm ở bề mặt. Sự kiến tạo thực tại diễn ra ở tầng sâu.

# Lộ trình Kiến tạo Thực tại

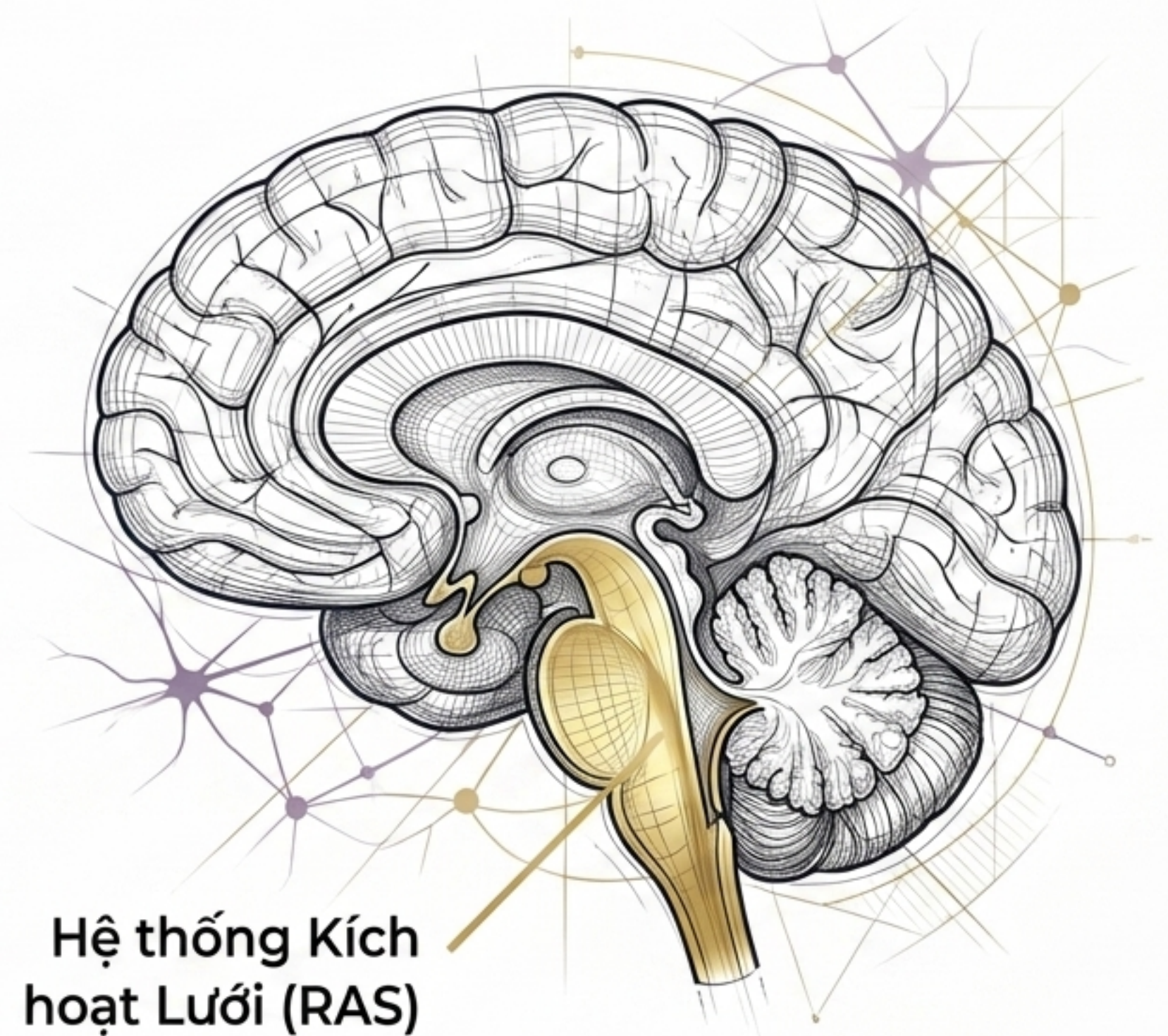


*Mỗi bước tâm linh đều có một cơ chế sinh học thần kinh tương ứng.*

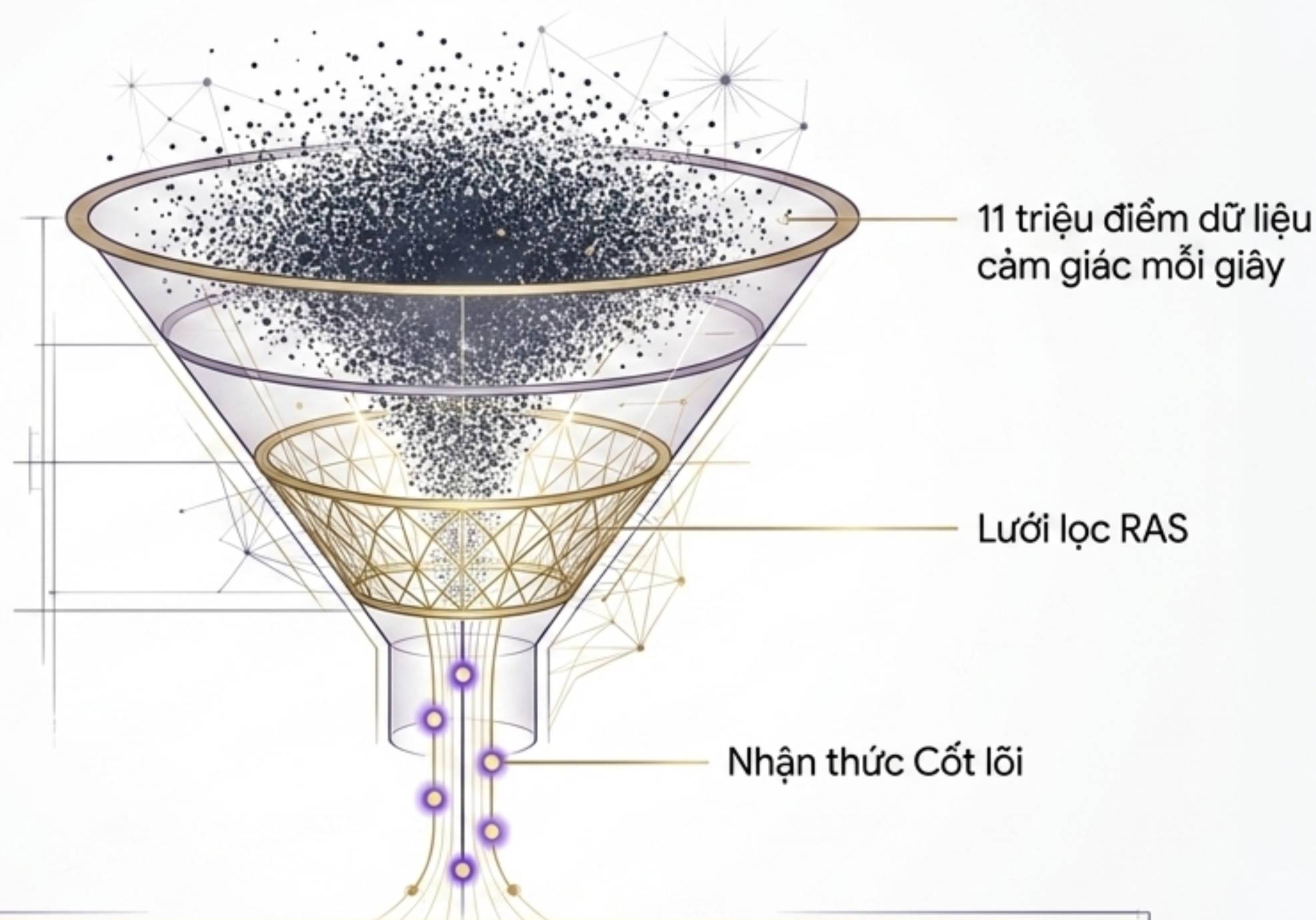
# Bước 1: Yêu cầu = Thiết lập Hệ thống RAS

Việc “đặt hàng vũ trụ” thực chất là quá trình thiết lập mục tiêu cho **Hệ thống Kích hoạt Lưới** (Reticular Activating System) nằm ở thân não.

“Vũ trụ đáp ứng tốt nhất với những yêu cầu cụ thể rõ ràng” = Não bộ cần những mệnh lệnh chính xác để kích hoạt bộ lọc nhận thức



# Cơ chế Hoạt động của RAS: Người gác cổng Tâm trí

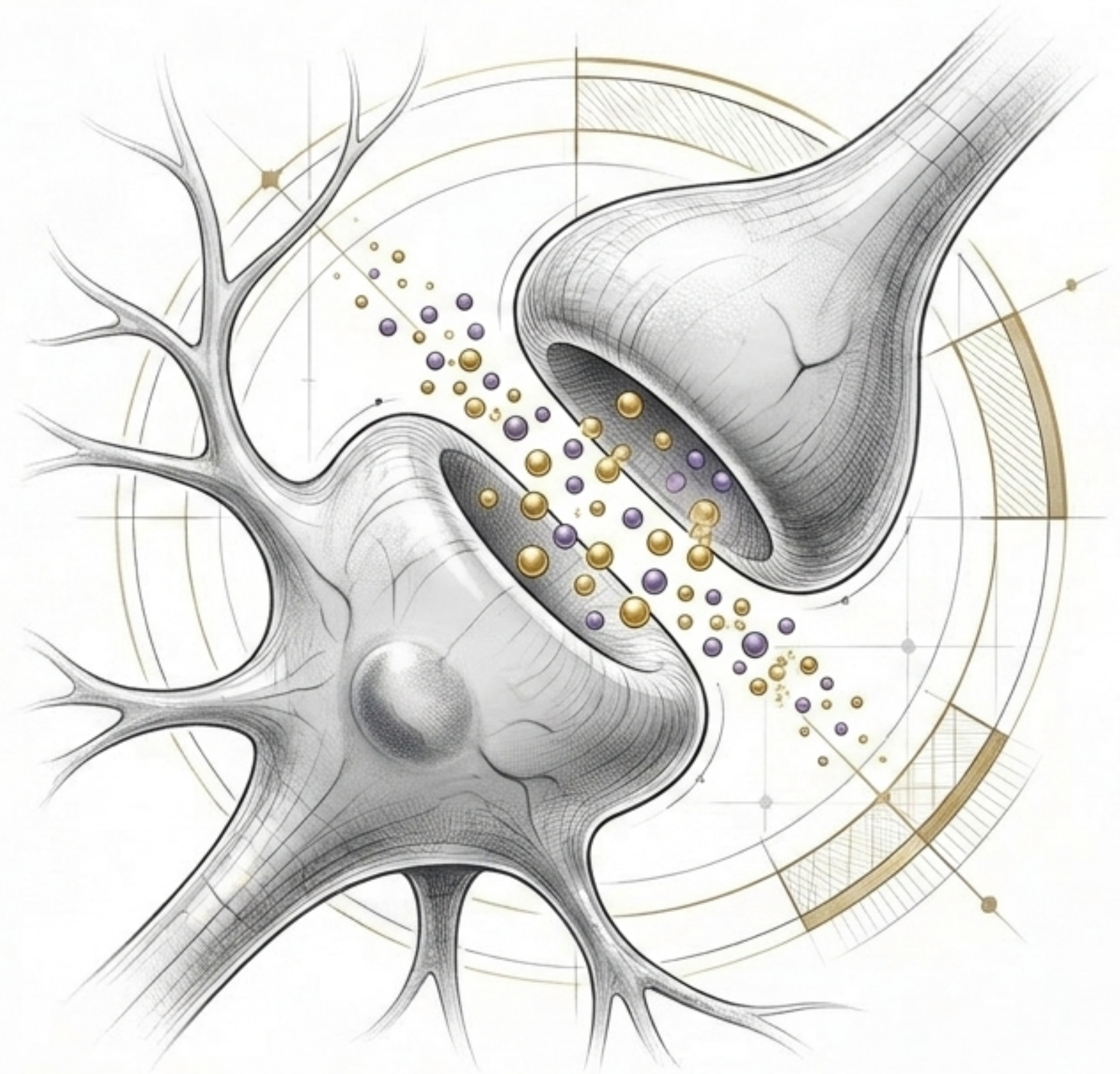


RAS chặn hàng triệu dữ liệu nhiễu. Nó chỉ cho phép những thông tin, cơ hội và con người khớp với 'bản thiết kế mục tiêu' của bạn đi vào vùng nhận thức. Cơ hội luôn ở đó, nhưng trước đây não bộ của bạn đã lọc bỏ chúng.

## Bước 2: Tin tưởng = Tái lập trình qua Neuroplasticity

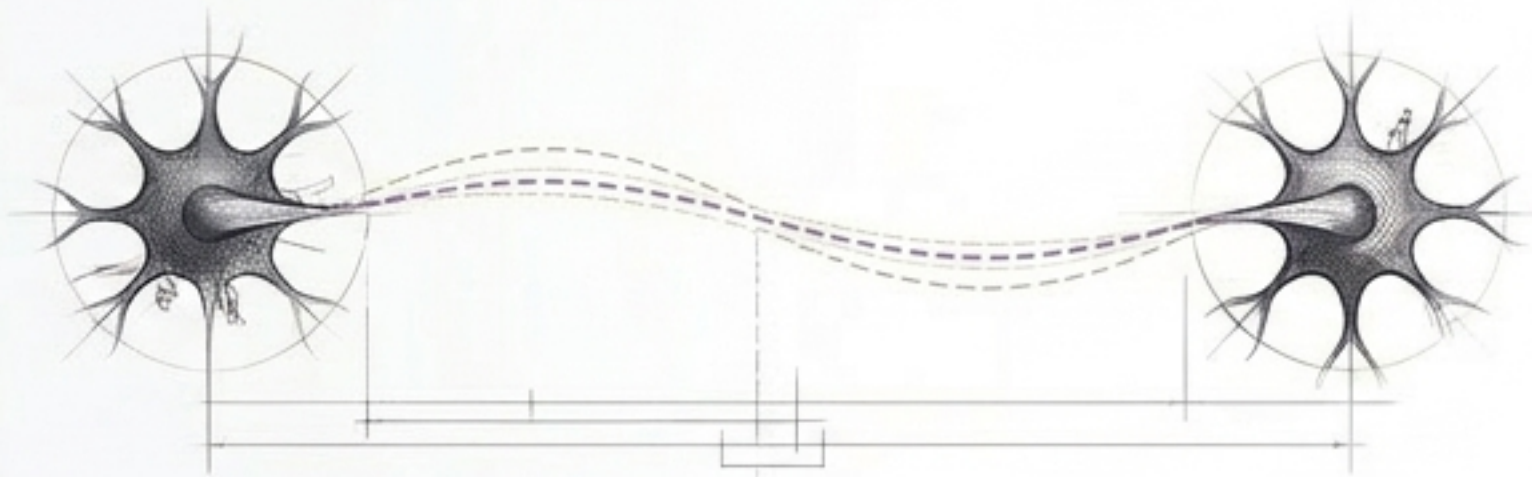
“Tin tưởng” không phải là một nỗ lực tâm lý mà là một quá trình qua Neuroplasticity

“Tin tưởng” không phải là một nỗ lực tâm lý mù quáng. Đó là hành động vật lý của việc xây dựng và củng cố các mô não mới thông qua sự lặp lại.

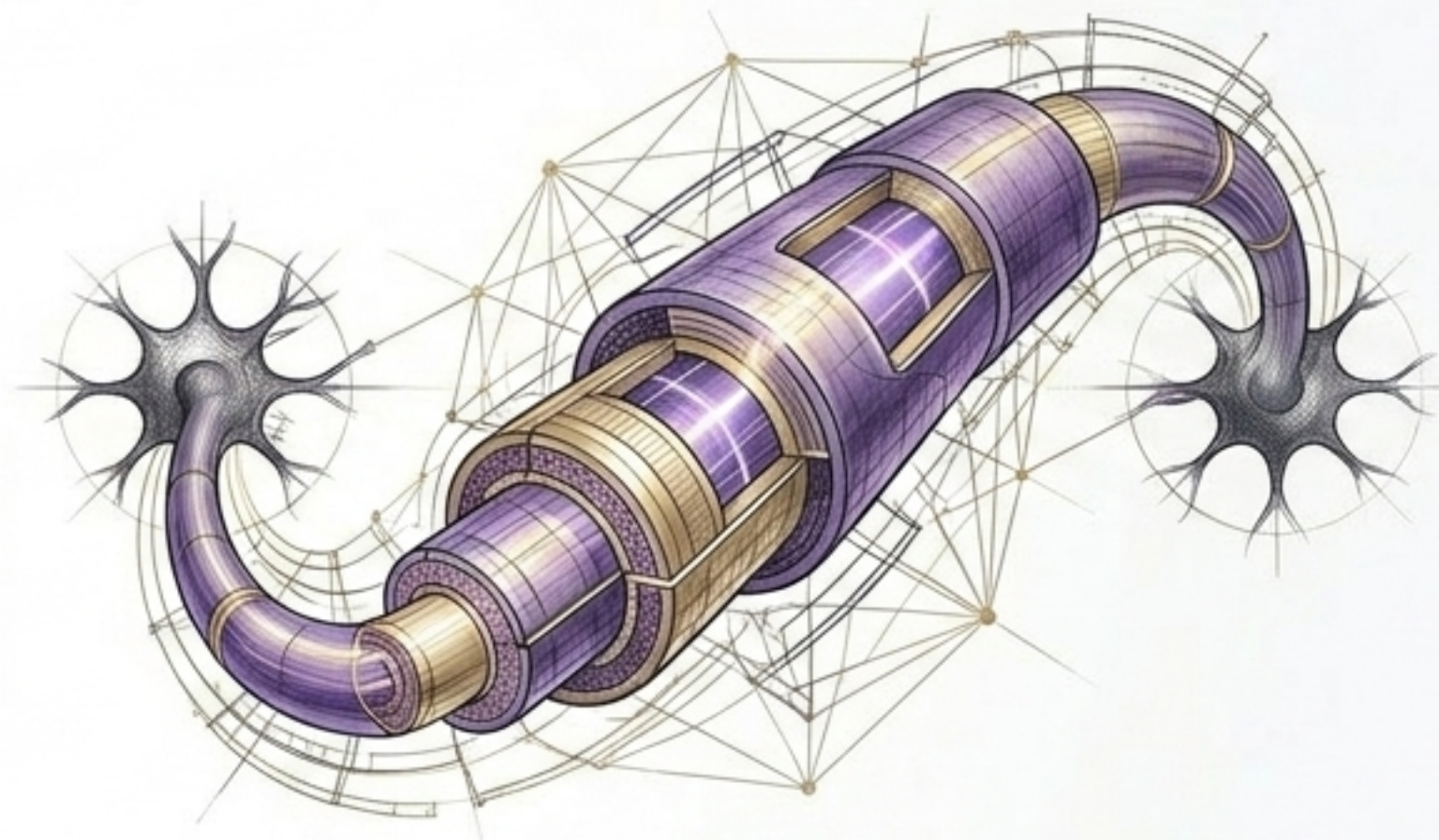


# Nguyên lý Dẻo Thần kinh (Neuroplasticity)

Tư duy mới



Tư duy lặp lại + Cảm xúc



**Tế bào thần kinh cùng kích hoạt sẽ kết nối với nhau.**

Sự Tương đương Chức năng: Não bộ không phân biệt được giữa trải nghiệm vật lý thực tế và sự hình dung sống động. Cả hai đều xây dựng rãnh thần kinh mới.

## Bước 3: Đón nhận = Kích hoạt Dopamine & Hành động

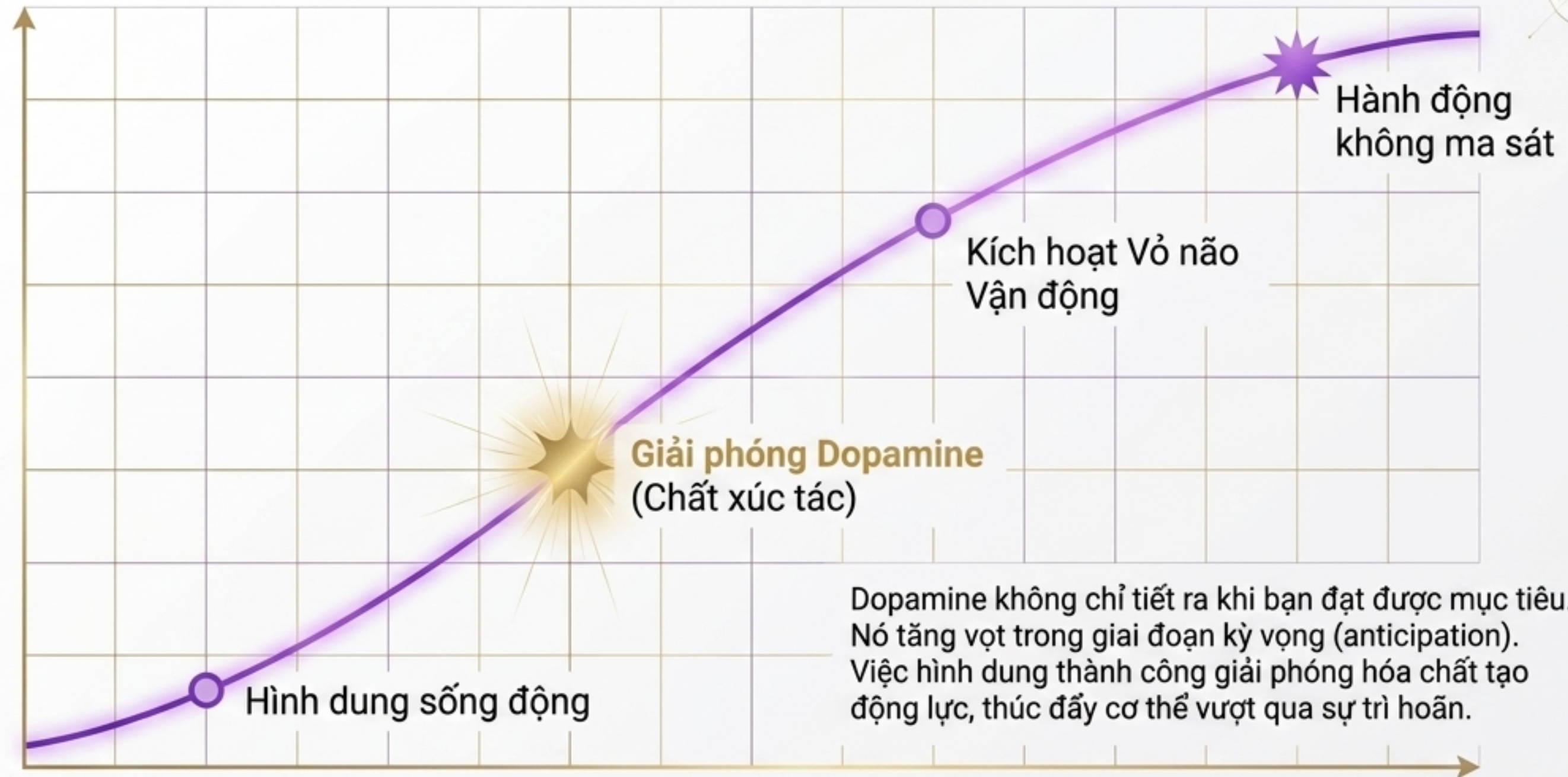
Vỏ não Trước trán  
(Lên kế hoạch)



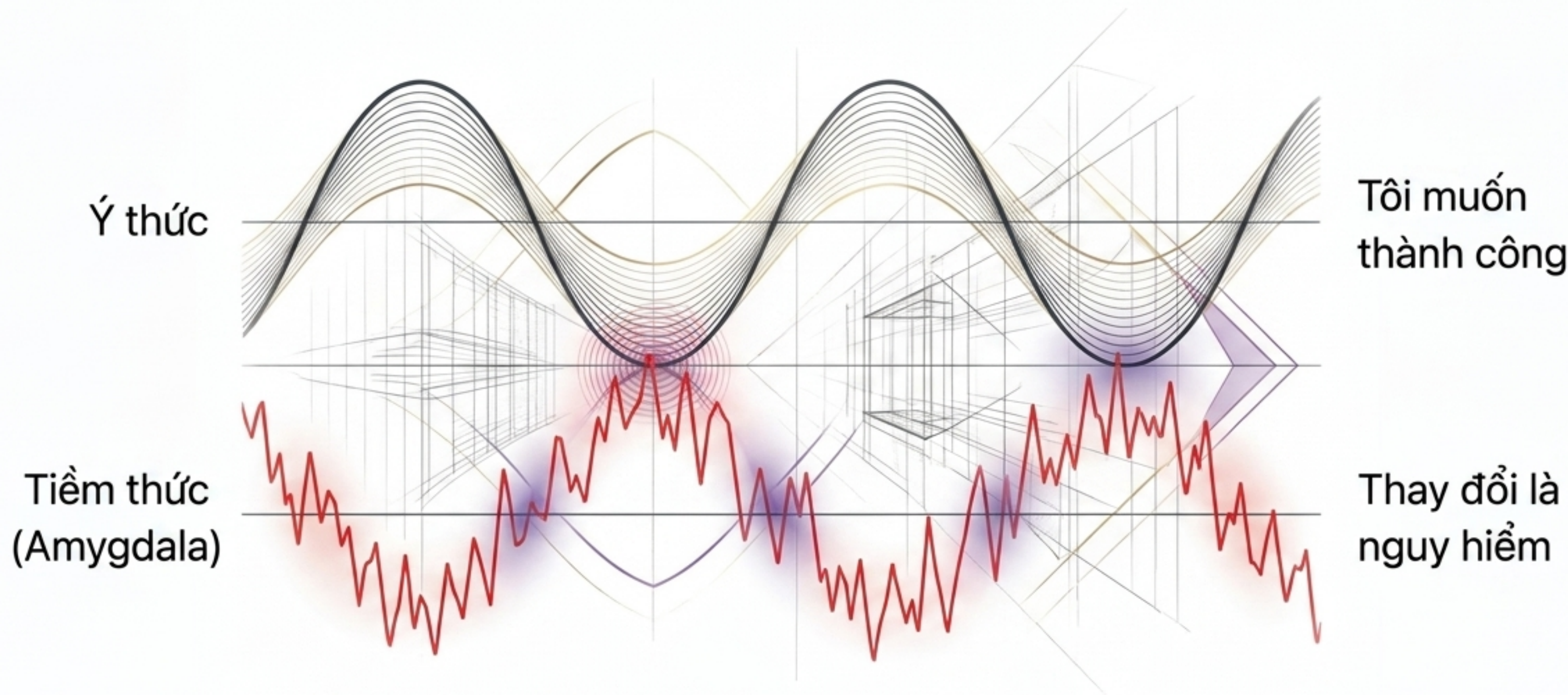
Vỏ não Vận động  
(Thực thi Hành động)

Trạng thái “đón nhận” không phải là sự chờ đợi thụ động. Đó là việc đưa hệ sinh học vào trạng thái sẵn sàng cao nhất để thực hiện các hành động thực tế. Ý nghĩ kiến tạo tiềm năng, nhưng hành động mới hoàn thiện chu trình.

# Diễn tập Tinh thần & Hóa học Động lực

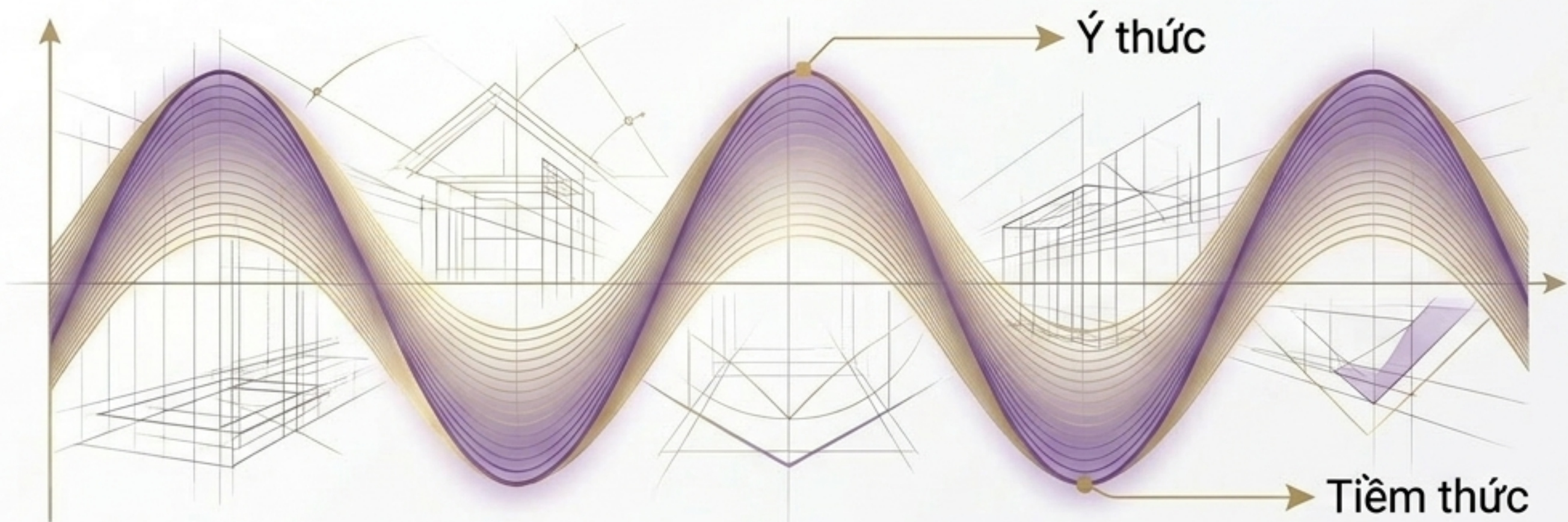


# Lực cản Thần kinh: Tại sao Manifestation Thất bại?



**Sự xung đột Hệ thống:** Khi cơ thể ở chế độ sinh tồn (Fight or Flight), hạch hạnh nhân (Amygdala) chiếm quyền điều khiển. Bộ não sẽ ưu tiên quét các mối đe dọa thay vì tìm kiếm cơ hội.

# Trạng thái Hòa hòa (Coherence)



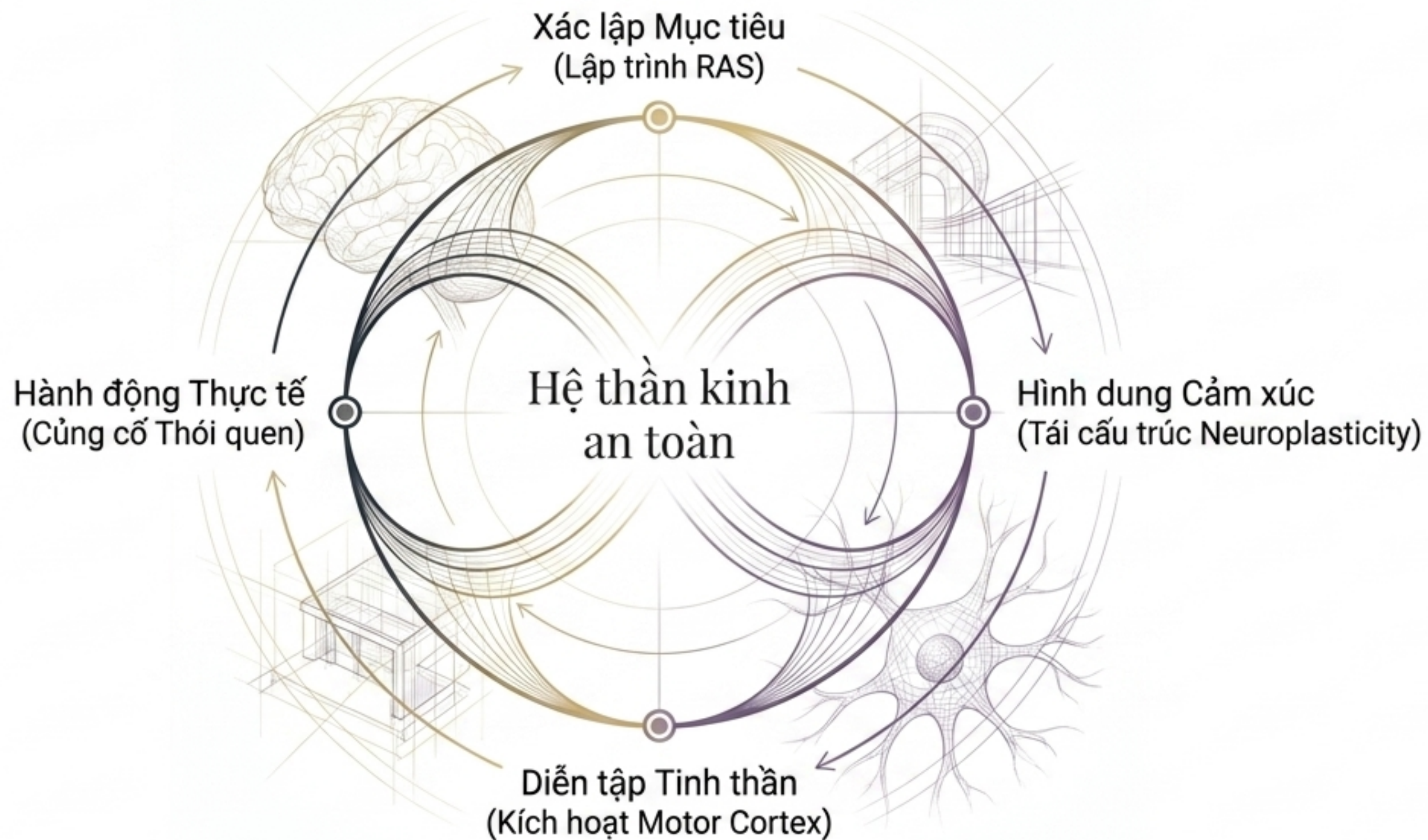
## Nguyên tắc Cốt lõi

Luật Hấp dẫn chỉ hoạt động tối ưu khi hệ thần kinh cảm thấy an toàn.

## Hành động Thực tiễn

Để kích hoạt năng lực kiến tạo, ta phải đưa cơ thể từ trạng thái giao cảm (căng thẳng) sang phó giao cảm (thư giãn). Sự đồng nhất xảy ra khi Ý thức và Tiềm thức cùng dao động trên một tần số.

# Giao điểm Khoa học & Tâm linh



Sự kiến tạo không phải là một sự kiện ngẫu nhiên, mà là một vòng lặp liên tục của sự tập trung, hóa học thần kinh và hành động kỷ luật.



**Bạn không thay đổi thực tại khách  
Bạn đang thay đổi bộ não kiến tạo  
nên nhận thức về thực tại đó.**

Khoa học và Tâm linh không đối lập. Chúng hoàn thiện lẫn nhau.